

PLAN DE ACCIÓN EN 10 PASOS PARA UN COMBATE DE FUEGO INTERIOR MÁS SEGURO Y EFECTIVO

Por: Timothy E. Sendelbach. Traducción Mauricio DuCheylard B.

INTRODUCCIÓN:

Son las 02:30 hrs., usted y su Compañía vuelven del segundo llamado después de medianoche; estás cansado y sólo piensas una cosa... dormir. De pronto, la radio suena los tonos de alerta de tu Compañía para atender un llamado de fuego estructural. Sin dudarlo, usted y su equipo vuelven a estar alertas y listos para la acción. La central confirma la dirección y saben que serán los primeros en llegar. La idea de un ataque agresivo desde el interior viene a su mente mientras el conductor activa el equipo de emergencia. Ahora es tu turno de asumir la responsabilidad de esta complicada tarea.

El escenario mencionado arriba es algo común a lo largo de las distintas compañías, casi todos los días. **El ataque interior agresivo al fuego es una de las tareas más notables y gratificantes asumidas hoy por los bomberos.**

Desafortunadamente, incontables cambios ocurridos durante los últimos años han traído consigo un aumento de los peligros de esta formidable labor.

Los fuegos actuales continúan desconcertando incluso a los más instruidos y experimentados bomberos. Los cambios en las construcciones modernas (técnicas y materiales) unido a los avances en tecnología de combate de incendios, han traído una desesperada necesidad de ajustar nuestras estrategias tradicionales de combate de incendios, en un esfuerzo para aumentar nuestra seguridad.

Esta es la primera parte de una serie que va a mostrar algunas acciones críticas para tener en cuenta cuando se inicie un ataque interior en un incendio actual.

PRESENTACIÓN:

Mientras el ataque interior del fuego es una de las más prominentes tareas o asignaciones en los fuegos modernos, los incendios de hoy son determinados por un gran número de peligros que pueden atrapar al bombero en su actuar demasiado agresivo. En un esfuerzo para aumentar nuestra seguridad en el siniestro, debemos primero en-



Los bomberos de hoy se ven enfrentados con incendios “ensuciados” con nuevos y molestos peligros, incluyendo características de construcción que cambian constantemente.

tender qué es lo que ha cambiado a través del tiempo para hacer esta tarea tanto más compleja.

Los cambios que inciden en el fuego son clasificados en tres categorías básicas:

- ❑ Equipos y herramientas bomberiles
- ❑ Técnicas y materiales de construcción de edificios
- ❑ Ordenanzas y estándares regulatorios en la construcción

EQUIPOS Y HERRAMIENTAS BOMBERILES

Se ha dicho numerosas veces que el servicio bomberil es austero por tradición y lento en sus cambios. En algunos aspectos esto es una verdad incuestionable, en otros está lejos de ser cierto. El desarrollo de las herramientas y del equipo bomberil continúa entregando avances que no sólo mejoran el servicio que ofrecemos, sino también cambia la forma como “hacemos nuestro negocio”, o al menos cómo debería hacerse.

La avanzada tecnología en Equipos de Protección Personal (EPP) ha traído consigo mucha controversia, pues sus detractores argumentarán que hemos causado mayor daño permitiendo a nuestros bomberos ir más adentro y por más tiempo en un incendio sin el temor del daño térmico. Estos avances unidos a los aparatos térmicos (p.ej. los visores térmicos) nos permiten movernos con menor conocimiento de nuestro entorno.

Aún aceptando que nuestros bomberos están ante mayores riesgos, no concuerdo con la acusación de que la tecnología es la culpable. Es mi firme creencia que “nosotros” (bomberos, oficiales y capacitadores) somos realmente los responsables. Debemos culpar a nuestra falta de cambios culturales y a los escasos esfuerzos en el campo de entrenamiento. La cultura de ataque agresivo del bombero moderno es sin dudas un valor para el servicio bomberil, pero ignorarla influirá en un mayor número de accidentes y/o muertes entre sus miembros.

Bomberos y oficiales por igual deben ser sometidos a una instrucción continua y a un entrenamiento orientado al uso y limitaciones de estas avanzadas herramientas. Debemos establecer firmemente un gran trabajo en el entendimiento de que NO es aceptable morir en un edificio en llamas.

CONSTRUCCIÓN DE EDIFICIOS (TÉCNICAS / MATERIALES)

Las técnicas y materiales actuales de construcción de edificios se basan en dos principios definidos: económicos y estéticos. Mientras las economías de los países continúan luchando, y nuestras demandas sociales por construcciones estéticamente placenteras aumentan, los bomberos enfrentan nuevos y desafiantes peligros en los incendios (algunos de los cuales son insuperables). Entonces, ¿cómo tratamos a este animal conceptual que sigue cazándonos? La respuesta, aunque simple, es de naturaleza compleja.

Primero debemos educar agresivamente a nuestros bomberos y oficiales en las cambiantes características de la construcción que “adornan” nuestro entorno de trabajo.

Segundo, debemos asegurarnos que nuestros oficiales de Compañía realicen una evaluación/medición de las estructuras involucradas antes de entrar en el ambiente peligroso. Y por último, debemos inculcar una firme comprensión a través de nuestro personal del valor e importancia del análisis de los riesgos de un incendio basados en estas conocidas reglas:

1. Debemos arriesgar mucho para salvar mucho (Vidas).
2. Debemos arriesgar poco para salvar poco (Propiedades).
3. Debemos arriesgar nada para salvar lo que ya está perdido (Vidas y propiedad pérdidas de antemano).

NORMAS REGULATORIAS/LINEAMIENTOS

En 1992, el servicio bomberil estadounidense luchó desafiadamente contra la aprobación de la NFPA 1500 (Normas del Programa de Salud y Seguridad Ocupacional de los Departamentos de Bomberos), el cual era entonces el documento más controversial en la historia de la NFPA (causando más de 12.000 comentarios públicos). Sin embargo, este documento ha sido superado por el infame NFPA 1200, conocido ahora como NFPA 1710/1720. Nuestra historia de desafíos hacia las regulaciones en normas de seguridad han creado una corriente de disturbios que arriesga nuestra seguridad en los incendios modernos.

Causa y efecto, cumplir con la ya vieja regla OSHA 1910.13, conocida como “2 dentro/2 afuera” aún complica a los departamentos de bomberos alrededor del país. ¿Por qué?, porque somos hombres y mujeres de acción. Si estamos entrenados para actuar, se supone que actuemos. Nuestra tradición de “hacer lo debido con poco” continúa poniendo a nuestros miembros en riesgo. Los incendios actuales de acuerdo con las reglas publicadas nacionalmente, nos proveen de parámetros de mando que han sido establecidos para nuestra seguridad. Está en nosotros cumplir con estas normas todo el tiempo. El cumplimiento selectivo (cuando queremos hacerlo) no puede ser tolerado si planeamos teatros de operaciones enfocados a nuestra seguridad y supervivencia.

PRE-ATAQUE DEL FUEGO

Los pasos siguientes son acciones recomendadas para ser realizadas o conducidas antes de iniciar un ataque interior al fuego:

PASO 1. UBICAR LAS MÁQUINAS

Antes de iniciar cualquier ataque a un incendio, se debe considerar dónde ubicar las máquinas que llegan, para hacer un ataque más seguro y efectivo. Los oficiales de Compañía deben tomar la opción pesimista, cuando ubiquen las máquinas en un incendio. Pedir pesimismo en el servicio bomberil puede aparecer en



La ubicación de las máquinas es el primer paso ³ para un seguro y efectivo ataque interior del fuego – intente predecir el peor escenario.

la superficie como algo contraproducente a nuestros esfuerzos, pero adoptar una posición pesimista a la hora de decidir la ubicación de las máquinas es todo lo contrario. Los conductores deben estar entrenados en prever las “mañas” del incendio y tomar decisiones pensando en predecir lo que “podría” ocurrir, basado en hechos vistos al momento de la llegada.

Imagine que la primera máquina en llegar (máquina de ataque) es repentinamente sobrepasada o golpeada por un fuego creciente que se extiende por múltiples lados. Mientras tanto, los equipos de ataque inicial trabajando con armadas alimentadas por la unidad de ataque, sufren un debilitamiento debido a la pérdida de agua (el operador de la bomba se ve forzado a abandonar su posición) o algún otro evento catastrófico (un muro que cae sobre la bomba), seguido de la pérdida de esta primera máquina. La importancia crítica del plan de “peor escenario” permite al maquinista ubicar la máquina en una efectiva, pero defensiva posición en el terreno.

Señas del incendio para una adecuada ubicación de la máquina:

- ❑ Aproximación desde tres lados de ser posible. Intente dejar la cara frontal despejada para el acceso de la compañía de escalas. Considere ubicar la bomba apenas pasado o justo antes de la estructura afectada para permitir un acceso frontal de máquinas que arriben más tarde.
- ❑ La ubicación del fuego, el tipo de uso de la estructura y sus contenidos (combustibles comunes versus materiales peligrosos y/o sustancias volátiles)
- ❑ La estructura envuelta, considerando su altura (ubicación de la zona de colapso, de las esquinas) y los factores de calor radiante si está totalmente envuelta. Evite quedar expuesto.
- ❑ Peligros desde arriba (Eléctricos, árboles, etc.). También considere obstrucciones tales como muros de parapeto o señales en altura que puedan afectar el uso de monitores o alguna otra táctica defensiva.
- ❑ Escape potencial (hacia arriba si es posible)
- ❑ Condiciones de viento/humo (a favor del viento si es posible)
- ❑ Tipo de ataque al fuego. Ubicarse en una posición para protección defensiva, pero no en un punto que sea contraproducente para un ataque ofensivo del fuego.
- ❑ Ataque defensivo del fuego al llegar, previendo la propagación del fuego y daños potenciales.

El éxito o fracaso de la operación efectiva en un incendio dependerá de las acciones de esos primeros equipos en llegar. La correcta ubicación de las máquinas es el primer paso para un ataque interior del fuego más seguro y efectivo.

PASO 2. PREINFORME RADIAL

La importancia de una efectiva medición del incendio y del preinforme no puede ser exagerada. Para asegurar que los oficiales de la primera compañía en llegar provean la información necesaria, considere la siguiente sigla:

I – IDENTIFIQUE

Identifique la máquina (“B-18 se encuentra en...”)

D – DESCRIBA

Describa las condiciones visibles que son aplicables a la estrategia y tácticas que se realizarán. Si éstas no afectarán el despliegue operacional, **NO LAS MENCIONE**. Detalles muy largos o descripciones del edificio conducirán a confusiones y malas interpretaciones. (“...fuego a la vista en segundo piso de casa habitación”)

E – ESTABLEZCA COMANDO

Establezca el puesto de mando con ubicación geográfica. Es extremadamente importante incluir la ubicación geográfica para evitar la confusión en casos de incidentes múltiples que puedan ocurrir por la misma frecuencia (“Se establece puesto de mando en B-18 en tal y tal sector”)

A – ACCION A SEGUIR

Describa las acciones para usted y su equipo. Tradicionalmente esto ha sido definido de una de tres maneras: Investigación, Ataque rápido, Comando. (“B-18 se encuentra realizando ataque rápido”)

Este esfuerzo puede ser alcanzado más adelante añadiendo información crítica como concierne a la orden “2 adentro – 2 afuera fuera”. Ejemplo: “B-18 Confirma que los ocupantes están todos fuera del edificio, a la espera de la segunda máquina para el IRIT (*Initial Rapid Intervention Team*, que puede ser traducido como “Equipo inicial de Intervención Rápida”). Comunicando esta operación, usted informa inmediatamente a las compañías de respuesta de sus necesidades y labores relacionadas. Secundariamente, usted crea lazos de obediencia y responsabilidad entre las primeras compañías en llegar, por el hecho de que son ahora responsables de que las acciones descritas sean parte del procedimiento “2 adentro – 2 afuera”. (Ejemplo: Una compañía que llega con



Para asegurar que el oficial de la primera compañía en llegar provea la información necesaria considere la sigla I.D.E.A.

Para asegurar que el oficial de la primera compañía en llegar provea la información necesaria considere la sigla I.D.E.A.

tres bomberos que informe que inician el ataque rápido debería enviar inmediatamente una “bandera roja” pidiendo ayuda a las que vienen detrás)

A continuación hay algunos ejemplos de “tipos de operación” que describen el cumplimiento con los parámetros de 2 dentro – 2 fuera:

- Modo de Rescate sin un IRIT
- Modo de Rescate con un IRIT establecido
- Modo de Ataque Rápido con un IRIT establecido
- Modo de apoyo, a la espera de un IRIT

PASO 3 – MEDICIÓN (Evaluación en 360° de la estructura involucrada)

Una lección crítica aprendida y reforzada a través del servicio bomberil ha sido la importancia de una temprana medición en 360°. Los incendios de hoy requieren una evaluación completa de la estructura involucrada y los peligros potenciales que existan. Es altamente recomendado que llegue a ser una operación estándar de procedimiento (si no lo es ya) que el oficial de la primera compañía en llegar realice un rápido reconocimiento en 360° del edificio mientras su equipo se prepara para el ataque inicial al fuego. Al iniciar el reconocimiento rápido en 360°, el oficial de la Compañía es capaz de cumplir con lo siguiente:

- Aislar la alimentación de suministros** – Al cortar la alimentación de suministros al edificio, creamos un ambiente de trabajo más seguro para los equipos de interior. Mientras el oficial de la Compañía circunda el edificio, cierra la válvula de suministro de gas (usando alguna herramienta de ser necesario) y si es posible corta la electricidad desde el medidor externo (NO se recomienda el corte de cables).
- Determinar el tamaño y características de construcción del edificio** – Una rápida evaluación en 360° del perímetro del edificio provee al oficial de Compañía de un somero entendimiento de las dimensiones y complejidades generales según el uso del edificio y sus características particulares (p. ej. Muros de parapeto, tipos de techo, puntales o sobrecargas en cielos – TRAMPA MORTAL AL SOMETERLO AL FUEGO).
- Evaluar la necesidad de rescate de ocupantes** – Una rápida evaluación en 360° permite al oficial de Compañía revisar cualquier señal de ocupantes (por los 4 lados), autos en el estacionamiento o en vías de acceso o salida, señales visibles de ocupantes por las ventanas, etc. Esta evaluación determinará finalmente nuestro modo de operación de Rescate o apoyo mientras coincide con nuestro *análisis de riesgos: que se gana, que se pierde.*
- Notar en el exterior signos de colapso temprano** – grietas en muros exteriores, humo fluyendo a través del revestimiento, etc.
- Determinar la ubicación general del fuego y la extensión de lo afectado** – Validar un ataque frontal versus una aproximación desde atrás: **Ataque de lo no quemado a lo quemado.**
- Determinar puntos de entrada y salida**- ¿Desde dónde puedo entrar, e igualmente importante, por dónde podemos TODOS salir?
- Evaluar necesidades de ventilación antes del inicio del ataque al fuego** – ¿Qué tipo es más recomendado para la situación, vertical, horizontal, forzada?

PASO 4. REUNIR LAS HERRAMIENTAS PARA LAS OPERACIONES INTERIORES



Cada miembro debe tener asignada una tarea y herramienta adecuada en un esfuerzo por apoyar la estrategia general.

Una de las tendencias más perturbadoras identificada recientemente como factor que contribuye a los accidentes bomberiles, es el ingreso a un edificio en llamas de bomberos mal equipados para el trabajo. Aún cuando esto pueda sonar elemental para algunos, creo que nuestra naturaleza agresiva y la focalización estricta en un ataque del fuego oportuno ha hecho pasar por alto algunas de las tareas intermedias que apoyan el ataque actual del fuego.

Entonces, ¿cómo solucionamos este problema? Primero que todo, necesitamos identificar que necesitaremos adentro, qué tareas serán realizadas y a quién necesitaremos para cumplir cada una. Segundo, necesitamos desarrollar un entendimiento y una cultura que promueva la prevención y la estricta adherencia a la tarea asignada. Como oficiales de Compañía, responsables por la integridad y contabilidad de nuestro personal, no podemos permitir esfuerzos personales o individuales. Cada miembro debe ser asignado a una tarea y herramientas asociadas en un esfuerzo por apoyar la estrategia general. (Ejemplo; Pitonero: Inicia el tendido de tiras hacia el punto

de entrada, sin herramientas asignadas; Bombero de apoyo: responsable de entrada forzada, asistiendo el avance del pitonero y abriendo los espacios ocultos en el área afectada cercana, utilizando herramientas de estradas forzadas y gancho corto; Oficial de Compañía: responsable de la dirección general y control del equipo de ataque del fuego, empleando visor térmico (TIC) para supervisión y evaluación continua de las condiciones cambiantes).

La asignación de herramientas no es nada nuevo en el servicio bomberil; departamentos de bomberos a lo largo del país han hecho esto por años y cosechan las recompensas, mientras otros han sido menos afortunados. Es tiempo de encarar la realidad; disciplina estricta y reglas firmes de compromiso crean acciones predecibles, y con lo predecible llega lo manejable, que es sin dudas uno de los más críticos ítems para la seguridad y efectividad en incendios.

PASO 5. ASEGURE UN “EQUIPO” APROPIADO (ESTABLECIMIENTO DEL IRIT)

Como se mencionó anteriormente, el desarrollo y la subsiguiente adopción de normas regulatorias en los últimos años han cambiado la manera como hacemos nuestro trabajo. Dentro de estos cambios está la manera como iniciamos el ataque interior al fuego. Antes de entrar a un ambiente **IDLH** (inmediatamente dañino para la salud) necesi-

tamos tener cuatro miembros equipados en el incendio, dos de los cuales deben entrar juntos y dos de ellos se quedarán afuera para rescatar a los bomberos de ser necesario.

Cuando preguntamos cuantos cuerpos cumplen con estas normas el 100% del tiempo, pocos entre muchos pueden honestamente levantar sus manos. ¿Por qué? Nuevamente, me remito al deseo de actuar, a la mentalidad de acción del bombero moderno. DEBEMOS calmarnos, ver la imagen completa y permitir al personal requerido llegar antes que entremos en operaciones que pongan a nuestros miembros en peligro. Debemos entender que un edificio sin signos externos de ocupantes, no amerita el intento de rescate de un equipo bomberil insuficiente o sin respaldo.

Los departamentos de bomberos con controles limitados, tiempos de respuesta prolongados y/o equipos de respuesta de día, argumentarán que al dejar arder el edificio, más propiedad se pierde y que tiempos prolongados de fuego aumentan el riesgo potencial una vez que se entra. Aún cuando estos son puntos de interés, son elementos que debemos tener presentes al considerar el potencial de nuestro departamento. Si somos un departamento con mando óptimo, todavía tenemos limitaciones en cuanto a qué podemos hacer. Lo mismo pasa con un departamento que tiene un mando no tan óptimo, uno tiene limitaciones y corresponde a nosotros entender que nuestras capacidades pueden ser menos de lo requerido para iniciar algunas acciones con seguridad.

Les pregunto, ¿no hay suficiente evidencia a la mano hoy para afirmar que tenemos limitaciones, algunas de las cuales son insuperables con fuerza bruta, firme deseo y coraje?

Las reglas de compromiso son muy claras y deben ser adheridas a: *Un ataque interior al fuego no debe ser iniciado antes de establecer un IRIT (Equipo inicial de Intervención Rápida) formado por no menos de dos miembros. Excepción: Un riesgo vital conocido; que existe cuando la acción inmediata puede prevenir la pérdida de vidas.*

RESUMEN:

Las fuertes tradiciones del servicio bomberil en algunas áreas siguen dándonos recompensas y admiración, mientras otras parecen llevarnos por un camino de destrucción. Está en nosotros el evaluar la manera en que hacemos nuestro trabajo, para asegurar que seguiremos enfocados en los pasos críticos que mantienen nuestra seguridad y efectividad. Los cinco pasos mencionados en este artículo no son ciencia espacial, pero al menos nos llevan a resumirlos en la siguiente pregunta: ¿Lo que hacemos es seguro y efectivo? Esta es la pregunta que hago a cada uno para que piensen en cómo trabajan en sus operaciones en los incendios modernos.

En nuestro siguiente segmento, indicaremos los cinco pasos que quedan en nuestro plan de acción para un ataque interior al fuego más seguro y efectivo, incluyendo: avance del pitón, evaluación de las condiciones internas (aseguramiento de riesgos, y qué esfuerzos realizar para minimizar el potencial de riesgo), esfuerzos de ventilación coordinados, manejo de focos de fuego y reporte de avances.

EL AUTOR: Tim lleva 18 años como alumno y educador de los servicios de fuego y emergencias trabajando actualmente como jefe de entrenamiento en fuego para el Savannah Fire & Emergency Services en Georgia. Anteriormente Tim fue asistente del jefe de bomberos del Missouri City Fire & Rescue Services en Texas y como bombero/paramédico en el departamento de bomberos de Kansas City. Tim ha obtenido grados en administración de incendios en Arson y un grado "A.S." en Cuidado Médico de Emergencia de la Universidad de Eastern Kentucky.

Tim contribuye a numerosas publicaciones, incluyendo la "Sociedad Internacional de Instructores del Fuego) (International Society of Fire Service Instructors) (ISFSI), publicación mensual *The Voice, Firehouse.com Members Zone*, y de *Fire & Emergency Television Network* (FETN) en la cual es escritor/creador del conocido programa "SURVIVAL!" .

En Julio de 2002, Tim fue premiado con el prestigioso premio "Innovador del año" de la Sociedad Internacional De Instructores del Fuego (ISFSI) por sus innovadoras ideas de entrenamiento y conceptos en el área de seguridad y supervivencia de bomberos. En 2001, Tim recibió el premio George Hughes de la Asociación de Educadores del Fuego por sus logros como orador y entrenador en el estado de Texas.

Tim es actualmente el Presidente del ISFSI, y estudiante del programa "National Fire Academy's Executive Fire Officer" (EFO).

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

TES² - Training & Education Services, 1110 Trafford Lane, Savannah, Georgia 31410, E-mail: tesendelbach@msn.com.

FOTOS POR: www.fouralarmphotos.com

Se ha traducido "fireground" (campo de fuego o del fuego) como "incendios" o "teatro de operaciones".

Al hablar de "edificio" nos referimos a construcciones en general afectadas por el fuego.

Traducido y enviado a Bomba18.cl por **Mauricio DuCheylard B.**
Junio 2005